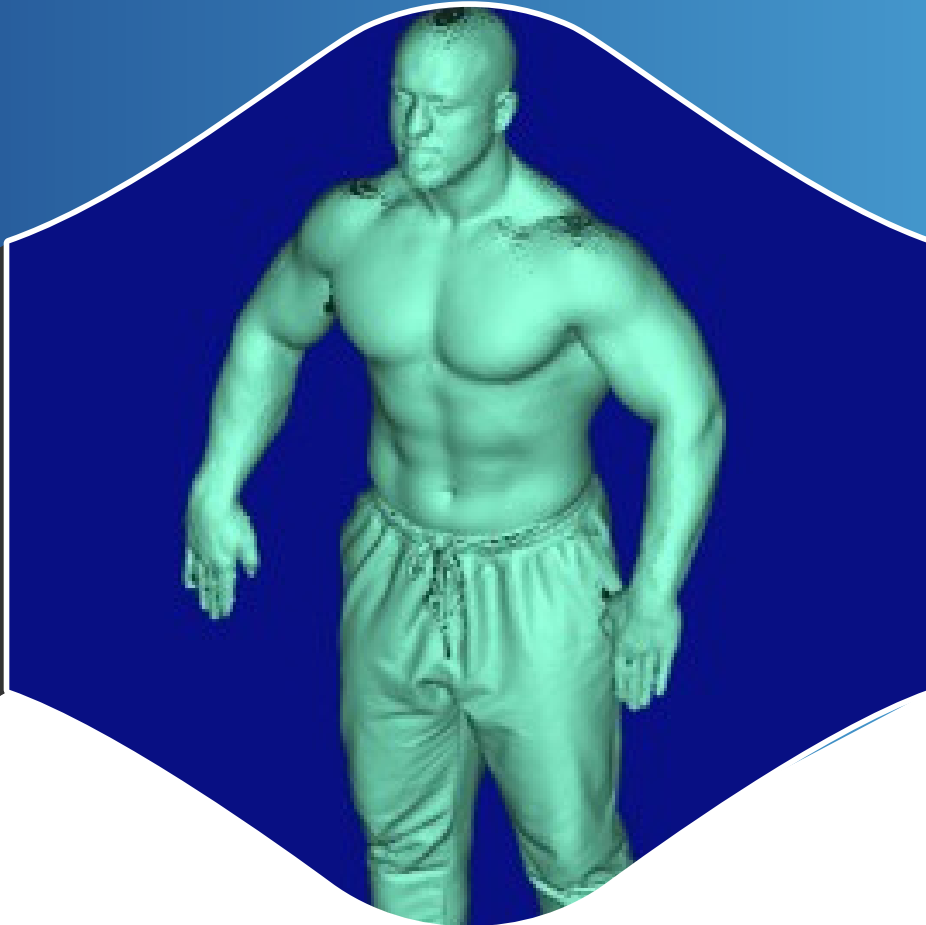


Einladung zur Studienteilnahme



MESSUNGEN DER KÖRPERFORM UND - ZUSAMMENSETZUNG VON SPORTLER/INNEN



**Universität
Zürich^{UZH}**



Worum geht es?

Wir starten eine 1-jährige Studie, um die Körperform und Körperzusammensetzung von Kraft- und AusdauersportlerInnen zu untersuchen.

Gemeinsam vergleichen wir Ernährung, Training und Körpermaße – ein einmaliger Beitrag zur Forschung und ein spannender Einblick in deinen eigenen Fortschritt!

Wer kann teilnehmen?

- Erwachsene von mindestens 18 Jahren
- Aktive Kraft- oder Ausdauersportler:innen
- Keine Schwangerschaft
- Keine schwerwiegenden Vorerkrankungen



Was erwartet Dich?

- Dauer: 1 Jahr mit 5 Besuchen pro Jahr (Beginn dann alle 3 Monate)
- Ort: Zürich
- Aufwand: Ca. 30 Minuten pro Besuch
- Inhalte:
 - 3D-Bodyscan (15 Sekunden)
 - Analyse der Körperzusammensetzung (BIA)
 - Messung der Griffkraft
 - Kurzer Online-Fragebogen

Vertraulichkeit garantiert:

- Alle Daten werden streng vertraulich behandelt, anonymisiert und ausschließlich für wissenschaftliche Zwecke genutzt.



Universität Zürich^{UZH}

Dein Vorteil:

- Als Dankeschön erhältst Du nach jedem Besuch eine persönliche Übersicht Deiner Ergebnisse – ideal zur Überprüfung Deines Trainingsfortschritts!

Wurde Dein Interesse geweckt?

- Scanne den QR-Code, um weitere Informationen zu erhalten und Dich unverbindlich zu registrieren.

Bei Fragen an Studienleiterin wenden:

- Nicole Bender, Studienleiterin
- E-mail: nicole.bender@iem.uzh.ch

Hinweis: Die Kontaktaufnahme bedeutet lediglich, dass Du an weiteren Informationen interessiert bist.



SCAN ME